



CAMPEONATO REGIONAL CROSS COUNTRY INVIERNO 2025 EVENTO SELECTIVO – NACIONAL DE CROSS COUNTRY

FECHA: **SABADO 05 JULIO 2025.**
LUGAR: PARQUE NACIONAL JARDIN BOTANICO VIÑA DEL MAR.
ORGANIZA: ASOCIACION DEPORTIVA ATLETISMO QUINTA REGION.
CONTROLA: COMITE REGIONAL DE JUECES DE ATLETISMO.
PATROCINAN: ADAQR - FEDERACION ATLETICA DE CHILE.
CRONOMETRAJE: MANUAL.

- I PARTICIPAN:** CLUBES AFILIADOS Y PÚBLICO GENERAL.
- II CATEGORÍAS:** Promocional U14 (2012-2013), Cadete U16 (2010-2011), Menores U18 (2008- 2009), Juvenil U20 (2006-2007) y Adultos (2005 y anteriores) Damas y Varones.
- III INSCRIPCIONES:** Serán ilimitadas.
El costo de inscripción por atleta Federado tendrá un valor de: \$3.500.
Cada club hace el pago por todos sus atletas inscritos en un solo depósito y/o transferencia.
Público general tiene un costo de \$5.000.

IV DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

SEXO	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
Femenino	Cadete U16	2010-2011	2 Km.
Masculino	Cadete U16	2010-2011	4 Km.
Femenino	MenoresU18	2008-2009	4 Km.
Masculino	MenoresU18	2008-2009	6 Km.
Femenino	JuvenilU20	2006-2007	6 Km.
Masculino	JuvenilU20	2006-2007	8 Km.
Femenino	Adulto	2005 y anteriores	10 Km.
Masculino	Adulto	2005 y anteriores	10 Km.
Damas/Varones	Promocional U14	2012–2013	1 Km.

V INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se realizarán hasta las 22:00hrs del día miércoles **02 de Julio del 2025.**
- Las inscripciones deben realizarse a través de la plataforma Usplat.com
- Público General se inscribe el mismo día del evento de manera presencial

VI DEL PAGO:

- Publico General hace el pago el mismo día de la inscripción
- Los clubes deben hacer pago se debe realizar a la cuenta de la Asociación Regional hasta el día **2 de julio del 2025.**

BANCO ESTADO

CHEQUERA ELECTRONICA

RUT: 65.129.618-8

NOMBRE: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO QUINTA
REGIÓN

Nº: 23770536472

CORREO: tesoreria.atleticavregion@gmail.com con

copia al correo: atleticavregion@gmail.com

VI DE LA PREMIACIÓN:

- Se premiará los 3 primeros lugares de cada categoría damas y varones.
Público general compartirá pódium con el atleta federado si se da el caso.

VII PRIMEROS AUXILIOS:

- Accidentes, lesiones o enfermedades durante o posteriores, que requieran de atención especializada serán de responsabilidad del afectado y/o al club que representa. No Obstante, la ADAQR dispondrá del servicio de enfermería para atender primeros auxilios.

OBSERVACIONES:

- 1- ***CONSIDERAR QUE LA ENTRADA AL PARQUE TIENE UN COSTO DE \$1.500 POR PERSONA, LOS FONDOS SON PARA LA RESTAURACIÓN DEL PARQUE POST INCENDIO.***
- 2- Los atletas que no estén federados (público general) no podrán clasificar al evento Nacional.
- 3- Las y los primeros **4 lugares** de las categorías respectivas representarán a la Región en el Nacional de Cross Country (Lautaro 27 septiembre 2025).
- 4- Solo serán seleccionado atletas de clubes pertenecientes a la A.D.A.Q.R
- 5- Público general deberá competir en la categoría que corresponda al día del evento (según su año de nacimiento)

PROGRAMA HORARIO

Hora	Distancia	Número de vueltas Según categoría	CATEGORÍA
08:45hrs.	Calentamiento	Giro Circuito 2000m.	
09:15hrs.	Ratificación Inscripciones	Entrega de Números	
10:00hrs.	10 kilómetros	5vueltas al circuito	Adulto Damas y Varones
11:00hrs.	6 y 8 Kilómetros	3 y 4vueltas al circuito	U20 Damas (6k) y Varones (8k)
11:40hrs.	4 y 6 kilómetros	2 y 3 vueltas al circuito	U18 Damas (4k) y Varones (6k)
12:10hrs.	4 kilómetros	2 vueltas al circuito	U16 Varones
12:30hrs	2 kilómetros	1 vuelta al circuito	U16 Damas
12:45 hrs.	1 kilómetro	Circuito de 1000m.	U14 Damas y Varones
13:00hrs.	PREMIACIÓN.		

**** Nota: Programa horario puede estar sujeto a modificaciones.***

- Director Campeonato: Víctor Cortes