



Campeonato Manquehue - Escuelas Formativas

Sábado de 14 junio 2025

PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE

BASES GENERALES

1. ASPECTOS GENERALES:

1° Campeonato Escuelas formativas Atletismo Manquehue, organizada por el Club Manquehue, se realizará en la ciudad de Santiago el día **sábado 14 de junio de 2025** en Avenida Vitacura 5841, Vitacura.

- De las inscripciones:

Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, desde el **lunes 2 de junio al miércoles 11 de junio a las 20:00 horas**.

Valor de la inscripción es de \$6000 por atleta y deberán ser canceladas a más tardar el miércoles 11 de mayo a las 20:00 por transferencia bancaria a:

Inversiones Jota Spa

76.485.669-4

Banco Santander

Cuenta Corriente

0-000-9227739-9

atletismocdmanquehue@gmail.com

2. De los participantes:

Abierto a clubes y colegios que deseen participar.

- Cada institución podrá inscribir hasta 5 atletas por prueba.
- Cada atleta podrá hacer 2 pruebas más 1 relevo
- Un atleta no podrá ser inscrito en dos categorías a la vez, pero su club puede inscribirlo en la categoría inmediatamente superior, renunciando por este hecho a la categoría que corresponde.
- No se aceptará inscripciones en pista.

3. Categorías:

Categoría	Años nacimiento
U16 (Intermedia)	2009-2010
U14 (Infantil)	2011-2012
U12 (Preparatoria)	2013-2014
U10 (Sub Preparatoria)	2015-2016-2017



4. Pruebas por categoría:

Categoría Damas	Pruebas
Intermedia	100M, 200m, salto alto, posta 4x100 m
Infantil	80m, 200m, salto largo, posta 4x200
Preparatoria	60 m, 150m, salto largo
Sub Preparatoria	50m, 100m, posta 8x50 m

Categoría Varones	Pruebas
Intermedia	100m, 200m, salto alto, posta 4x100 m
Infantil	80m, 200m, salto largo, posta 4x200m
Preparatoria	60 m, 150 m, salto largo
Sub Preparatoria	50 m, 100 m, posta 8x50 m

No se aceptarán inscripciones en pista.

Participación en carreras

- Solo habrá series y final en carreras de 50, 60, 80 y 100 m planos
- En las carreras restantes los lugares se definirán en series contra el tiempo o final directa.

De acuerdo con el orden del campeonato:

- El público debe permanecer en las graderías.
- El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, pudiendo ingresar a la pista en el horario de “ingreso a pista”, de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa.
- Al término de una prueba, los deportistas deberán retirarse inmediatamente.



II - ASPECTOS TECNICOS:

- En las carreras con fases eliminatorias, clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series.
- En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.
- En las pruebas de velocidad, el orden de los atletas en las series no se modificará aunque no se presenten todos los atletas.

Elevación de la varilla en Salto alto:

- Salto Alto Damas: 1,40 y c/5 cm hasta 1,60 y luego de 3 cm.
- Salto Alto Varones 1,45 y c/5 cm hasta 1,80 y luego de 3 cm.

Prueba salto largo

- **Zona despegue:**
 - Sub preparatoria Zona 80cm
 - Preparatoria Zona 80cm
 - Infantil Tabla
 - Intermedia Tabla
- **Intentos en salto Largo**
 - Cada Atleta tendrá 2 (dos) saltos y 1(un) más en caso de pasar a la final

Ingreso de ATLETAS a la competencia:

- Carreras 10 minutos antes.
- Saltos largo y alto 20 minutos antes.

Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los jueces de la asociación atlética de la región metropolitana y de atletas ayudantes.

Premiación:

- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada prueba
- Se premiará con medalla a todos los participantes de las postas que logren los 3 primeros lugares.



PROGRAMA Y HORARIO

INICIO PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA	SERIES/FINALES	GÉNERO
9:00	50 metros planos	sub preparatoria	series	mujeres
9:00	Salto largo	infantil	final	hombres
9:10	50 metros planos	sub preparatoria	series	hombres
9:20	60 metros planos	preparatoria	series	mujeres
9:30	60 metros planos	preparatoria	series	hombres
9:40	80 metros planos	infantil	series	mujeres
9:50	80 metros planos	infantil	series	hombres
9:50	Salto alto	intermedia	final	mujeres
10:00	100 metros planos	intermedia	series	mujeres
10:05	Salto largo	preparatoria	final	mujeres
10:10	100 metros planos	intermedia	series	hombres
10:20	50 metros planos	sub preparatoria	final	mujeres
10:25	50 metros planos	sub preparatoria	final	hombres
10:30	60 metros planos	preparatoria	final	mujeres
10:35	60 metros planos	preparatoria	final	hombres
10:40	80 metros planos	infantil	final	mujeres
10:45	80 metros planos	infantil	final	hombres
10:50	100 metros planos	intermedia	final	mujeres
10:55	100 metros planos	intermedia	final	hombres
11:05	Posta 8 x50 metros	sub preparatoria	series c/t	mujeres
11:10	Salto largo	preparatoria	final	hombres
11:15	Posta 8 x50 metros	sub preparatoria	series c/t	hombres
11:25	150 metros planos	preparatoria	series c/t	mujeres
11:35	Salto alto	intermedia	final	hombres
11:35	150 metros planos	preparatoria	series c/t	hombres
11:45	200 metros planos	intermedia	series c/t	mujeres
11:55	200 metros planos	intermedia	series c/t	hombres
12:05	100 metros planos	sub preparatoria	series c/t	mujeres
12:15	Salto largo	infantil	final	mujeres
12:15	100 metros planos	sub preparatoria	series c/t	hombres
12:25	200 metros planos	infantil	series c/t	mujeres
12:35	200 metros planos	infantil	series c/t	hombres
12:45	Posta 4 x 100 metros	intermedia	series c/t	mujeres
12:55	Posta 4 x 100 metros	intermedia	series c/t	hombres
13:05	Posta 4 x 200 metros	infantil	series c/t	mujeres
13:15	Posta 4 x 200 metros	infantil	series c/t	hombres
TÉRMINO DE LA COMPETENCIA				