

## **TORNEO REGIONAL “INVIERNO” - 2025**

**NOMBRE: TORNEO REGIONAL DE INVIERNO 2025**

**ORGANIZA: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO QUINTA REGIÓN**

**PATROCINA: FEDERACIÓN ATLÉTICA DE CHILE –MUNICIPALIDAD DE LIMACHE- IND VALPARAISO**

**FECHA: SÁBADO 7 DE JUNIO 2025**

**LUGAR: PISTA ATLÉTICA ESTADIO MUNICIPAL DE LIMACHE**

**CRONOMETRAJE: ELECTRÓNICO –FOTOFINISH**

**CONTROLA: COMITÉ JUECES ASOCIACIÓN REGIONAL**

### **I DE LOS PARTICIPANTES**

1.1 Este Campeonato considera las siguientes categorías:

- **CADETES (U16) AÑO DE NACIMIENTO 2010-2011-2012-2013**
- **JUVENIL (U20) AÑO DE NACIMIENTO 2006-2007-2008-2009**
- **TODO COMPETIDOR 2005 y ANTERIORES.**

1.2 Podrán participar en el torneo todas y todos los deportistas que pertenezcan a Clubes afiliados a la Asociación Deportiva de Atletismo Quinta Región.

1.3 Podrán participar atletas de Clubes de otras regiones, solicitando su participación por correo electrónico [atleticavregion@gmail.cl](mailto:atleticavregion@gmail.cl) para habilitar al club en la plataforma y el costo de inscripción tendrá un valor de:

- \$5.500 por cada atleta individual.

1.4 El valor de la inscripción para los clubes afiliados a la A.D.A.Q.R. será de:

- \$3.500 por cada atleta **inscrito**, cada club se hace cargo del pago de sus atletas, haciendo un solo deposito por todos, se cancela compita o no el atleta.

1.5 El depósito o transferencia de la inscripción debe hacerse a la cuenta señalada, hasta el jueves **5 de JUNIO hasta las 20 horas**, el no cumplimiento de este punto será causal de no poder competir en el torneo.

- BANCO ESTADO
  - CHEQUERA ELECTRONICA
  - RUT: 65.129.618-8
  - NOMBRE: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO DE LA QUINTA REGIÓN
  - N°: 23770536472
  - CORREO: [tesoreria.atleticavregion@gmail.com](mailto:tesoreria.atleticavregion@gmail.com)
- Con copia al correo: [atleticavregion@gmail.com](mailto:atleticavregion@gmail.com)

1.7 No podrán participar Establecimientos Educacionales, ni Establecimientos de la Educación superior.

## II DE LAS INSCRIPCIONES:

- 2.1 Las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com)
- 2.2 El plazo para las inscripciones será desde el **JUEVES 5 de junio a las 20:00 horas**, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- 2.3 Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- 2.4 Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

## III DE LOS ASPECTOS TÉCNICOS:

- 3.1 Cada Club podrá inscribir un máximo de 5 atletas por prueba.
- 3.2 **Cada Atleta podrá realizar como máximo DOS (2) pruebas individuales por etapa.**
- 3.3 Se aplicará el reglamento de la World Athletics.
- 3.4 El sistema de Cronometraje será Electrónico.
- 3.5 En las pruebas de 100 m. planos damas y varones T.C., U20 serán con final, los 100 metros U16 será serie contra el tiempo, la prueba de 400 m. planos y 300 m. planos serán series contra el tiempo.
- 3.6 De haber una categoría TC o U20 con solo 6 atletas será final directa, en el horario de la serie para los 100 m.
- 3.7 El resto de las pruebas de pista serán contra el tiempo.
- 3.8 Se permitirá subir a la categoría inmediatamente superior, pudiendo competir en una sola categoría.
- 3.9 **Regla de “no calles vacías”**
- Los atletas clasificados a cualquier final del torneo deben presentarse en la cámara de llamados lo antes posible, incluso antes de la hora especificada en el “ingreso a cámara de llamado”. Si no se presentan dentro de ese plazo, se asumirá que no competirán y se llamará al siguiente atleta en la lista de clasificación.

**Importante:** Este aviso no otorga permiso para ausentarse y luego competir en otra prueba; su único propósito es permitir que la calle sea reasignada a otro atleta.

### 4.0 Inasistencia a finales

Todo atleta que no se presente a una final en la que está clasificado será automáticamente descalificado para participar en las siguientes pruebas del campeonato.

### 4.1 Uso de zapatillas en competencia

Se recuerda a los atletas que el uso de zapatillas debe ajustarse a la normativa vigente de World Athletics. No se impedirá competir a ningún atleta por el tipo de calzado, salvo casos de revisión técnica por clavos excesivamente largos o configuración no permitida. Sin embargo, el uso de zapatillas fuera de reglamento puede invalidar marcas retroactivamente si se

comprueba su uso.

Se recomienda a los atletas verificar que su calzado esté dentro de la normativa para evitar inconvenientes posteriores, especialmente en caso de marcas destacadas o récords.

4.2 Se adjunta link para verificar sus zapatillas e ir educándose sobre esta normativa.

<https://certcheck.worldathletics.org/>

#### IV DE LA CÁMARA DE LLAMADOS

4.1 Los atletas ingresarán a la pista, a través de la cámara de llamados, respetando siempre el buen trato y respeto. El programa horario se puede ir ajustando, dependiendo del número de competidores.

- 4.2 En cámara de llamados los atletas deberán pasar lista desde los 40 minutos antes de su prueba para luego hacer ingreso al recinto con el juez encargado:
- 15 minutos antes para cada prueba de pista
  - 20 minutos antes para cada prueba de lanzamientos y saltos horizontales.
  - 30 minutos antes para cada prueba de saltos verticales.

#### V DE LA PREMIACIÓN

Se premiará los tres primeros lugares de cada categoría y cada prueba con medalla de oro, plata y bronce, durante la jornada.

#### VI DE LAS PRUEBAS DAMAS Y VARONES:

5.1 De las pruebas:

DAMAS T.C.	VARONES T.C.
5.000 m. Planos	5.000 m. Planos
100 m. planos	100 m. planos
400 m. planos	400 m. planos
400 vallas	400 vallas
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Salto Alto	Salto Alto
Salto Largo	Salto Largo

Salto triple	Salto triple
--------------	--------------

DAMAS CATEGORÍA U20	VARONES CATEGORÍA U20
100 m. planos	100 m. planos
400 m. planos	400 m. planos
400 m. vallas	400 m. vallas
Salto Alto	Salto Alto
Salto Triple	Salto Triple
Salto Largo	Salto Largo
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina

DAMAS CATEGORÍA U16	VARONES CATEGORÍA U16
100 m. planos	100 m. planos
300 m. planos	300 m. planos
800 m. planos	800 m. planos
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Salto Alto	Salto Alto
Salto Largo	Salto largo

## 5.2 De los pesos de los implementos:

CATEGORÍA / IMPLEMENTO	BALA	DISCO	JABALINA
T.C. Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
T.C. Varones	7.260 kg	2.000 kg	800 grs.
U20 Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	500 grs.
U20 Varones	6.000 Kg.	1.750 Kg.	800 grs.
U16 Damas	3.000 Kg.	750 grs.	400 grs.
U16 Varones	4.000 Kg.	1.000 Kg.	600 grs.

## 5.3 De las Carreras con vallas:

Prueba	N° Vallas	Altura valla	Dist. a la 1° valla	Dist. entre vallas	Última valla a la meta
400 m. con vallas Damas	10	0.76 m.	45.00 m.	35.00 m.	40.00 m.
400 m. con vallas Varones	10	0.91 m.	45.00 m.	35.00 m.	40.00 m.

## VI OBSERVACIONES GENERALES

6.1 No podrán participar atletas de edades inferiores a las señaladas.

6.2 Solo se permitirá acceso de los entrenadores acreditados por la A.D.A.Q.R, para su ingreso en las zonas delimitadas con conos, es decir en los lanzamientos y saltos.

6.3 No se realizarán inscripciones en pista, ni inclusión de atletas por omisión, ni se realizarán cambios durante la Competencia, solicitamos respetar las bases.

6.4 Tanto la movilización como la alimentación y/o alojamiento es de exclusiva responsabilidad de los Participantes.

6.5 La ADAQR, ***no se hace responsable*** de accidentes y/o contagios ocurridos durante el transcurso de la Competencia.

**IMPORTANTE:** *El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación lo amerita.*

**TORNEO REGIONAL “INVIERNO”.  
SÁBADO 7 JUNIO DE 2025  
PROGRAMA HORARIO**

**ETAPA AM**

INGRESO CAMARA LLAMADOS	INGRESO PISTA FOSOS	INICIO PRUEBA	PRUEBAS	GÉNERO	RONDA
08:20 hrs.	08:30 hrs.	09:00 hrs.	Lanzamiento Jabalina T.C/U20/U16	Damas	Final
08:20 hrs.	08:30 hrs.	09:00 hrs.	Salto Alto T.C/U20/U16	Varones	Final
08:20 hrs.	08:40 hrs.	09:00 hrs.	Salto Largo T.C./ U20/U16	Varones	Final
08:20 hrs.	08:40 hrs.	09:00 hrs.	Lanzamiento Bala T.C/U20/U16	Varones	Final
08:20 hrs.	08:45 hrs.	09:00 hrs.	5.000 m. planos T.C.	Varones	Final
09:00 hrs.	09:25 hrs.	09:40 hrs.	5.000 m. planos T.C.	Damas	Final
9:20 hrs.	9:40 hrs.	10:00 hrs.	Lanzamiento Jabalina T.C/U20/U16	Varones	Final
9:50 hrs.	10:10 hrs.	10:30 hrs.	Salto Largo T.C/U20/U16	Damas	Final
9:50 hrs.	10:10 hrs.	10:30 hrs.	Lanzamiento Bala T.C/U20/U16	Damas	Final
09:50 hrs.	10:15 hrs.	10:30 hrs.	100 m. planos T.C./U20	Damas	Series
10:10 hrs.	10:35 hrs.	10:50 hrs.	100 m. planos T.C./U20	Varones	Series

10:20 hrs.	10:40 hrs.	11:00 hrs.	Lanzamiento Disco T.C/U20/U16	Varones	Final
10:30 hrs.	10:40 hrs.	11:10	Salto Alto TC/U20/U16	Damas	Final
10:40 hrs.	11:05 hrs.	11:20 hrs.	400 m. vallas T.C/U20	Damas	Serie c/t
10:50 hrs.	11:00 hrs.	11:30 hrs.	Salto Alto TC/U20	Damas	Final
10:50 hrs.	11:15 hrs.	11:30 hrs.	400 m. vallas TC/U20	Varones	Serie c/t
11:00 hrs.	11:25 hrs.	11:40 hrs.	100 m. planos U16	Varones	Serie c/t
11:10 hrs.	11:35 hrs.	11:50 hrs.	100 m. planos U16	Damas	Serie c/t
<b>11:00 hrs.</b>	<b>11:45 hrs.</b>	<b>12:00 hrs.</b>	100 m. planos U20	Damas	Final
<b>11:00 hrs</b>	<b>11:45 hrs</b>	<b>12:07 hrs</b>	100m planos T.C	Damas	Final
<b>11:20 hrs.</b>	<b>12:00 hrs.</b>	<b>12:15 hrs.</b>	100 m. planos U20	Varones	Final
<b>11:20 hrs.</b>	<b>12:00 hrs.</b>	<b>12:22 hrs.</b>	100 m. planos T.C	Varones	Final
11:50 hrs.	12:10 hrs.	12:30 hrs.	Lanzamiento Disco T.C/ U18/U16	Damas	Final
11:50 hrs.	12:10 hrs.	12:30 hrs.	Salto Triple TC	Damas/Varones	Final
11:50 hrs.	12:15 hrs.	12:30 hrs.	800 m. planos U16	Varones	Final
12:00 hrs.	12:25 hrs.	12:40 hrs.	800 m. planos U16	Damas	Final
12:15 hrs	12:40 hrs.	12:55 hrs	300 m. planos U16	Damas	Serie c/t
12:30 hrs	12:55 hrs.	13:10 hrs	300 m. planos U16	Varones	Series c/t
12:50 hrs	13:15 hrs.	13:30 hrs	400 m. planos TC/U20	Damas	Series c/t
13:05 hrs	13:30 hrs.	13:45 hrs	400 m. planos TC/U20	Varones	Series c/t

**IMPORTANTE:** *El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación lo amerita.*

**Encargado Jueces:** Juan Pablo Rojas





**Coordinador Técnico del Torneo: Leonardo Fernández**

**Encargado Logística: Victor Cortes**



**ATLETISMO  
QUINTA REGIÓN**  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA